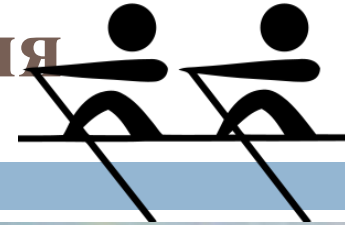


ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА



Инструктор по физическому Андреева И.А.

Академическая гребля



- Академическая гребля - циклический вид спорта.
- Спортсмены находятся в лодках и гребут спиной вперед, в отличие от гребли на байдарках и каноэ.



Наиболее распространена и популярна в странах Западной Европы, России, США, Австралии, Новой Зеландии и Румынии. Академическая гребля включена в программу Олимпийских игр с 1900 года (у женщин с 1976 года).

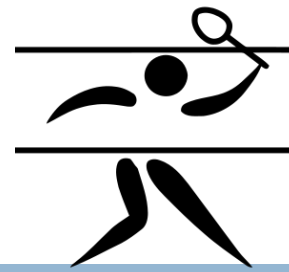
Гребля на байдарках и каноэ



- Гребля на байдарках и каноэ - гребной вид спорта, в котором используются лодки двух типов: байдарки и каноэ. Является олимпийским видом спорта с 1936 года.
- Участие принимают мужчины и женщины.



Бадминтон



Бадминтон - вид спорта, заключающийся в перекидывании через сетку игрового снаряда под названием волан с помощью ракеток.

Олимпийский вид спорта с 1992 года.

Одиночки и пары каждого пола, с 1996 -микст.



Баскетбол



- **Баскетбол**- спортивная командная игра с мячом.
- В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков.
- Цель каждой команды - забросить руками мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину.



Баскетбол входит в
программу Олимпийских
игр с 1936 года.

Соревнуются
мужские и
женские
команды.



Бокс



- **Бокс** -контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках.
- Победа присваивается в случае, если соперник сбит с ног и не может подняться в течение десяти секунд (нокаут) или если он получил травму, не позволяющую продолжать бой (технический нокаут).
- Если после установленного количества раундов поединок не был прекращён, то победитель определяется оценками судей.



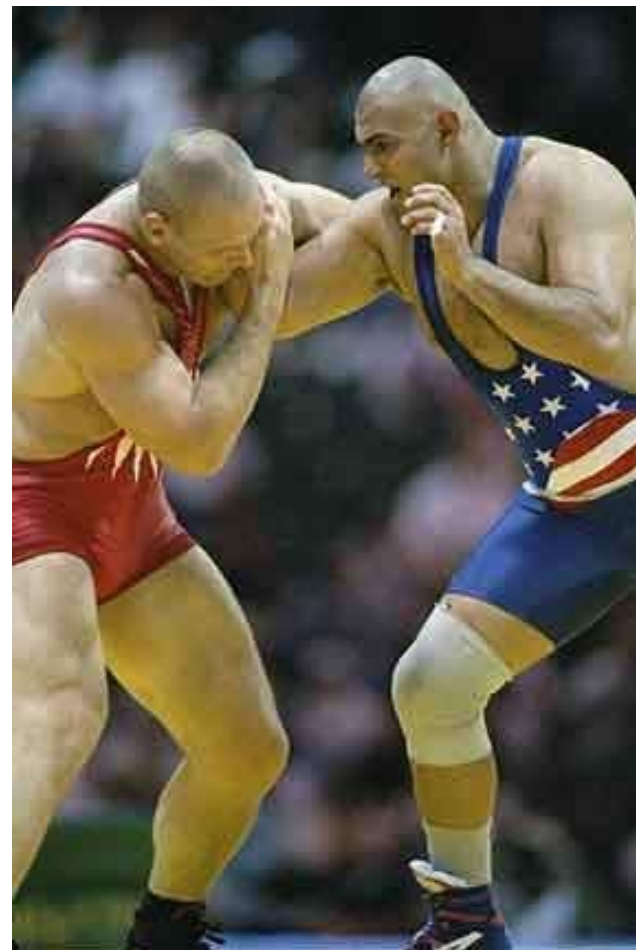
Борьба



- **Борьба** - единоборство двух невооружённых спортсменов с использованием определённых приёмов.
- В программе Олимпийских игр представлены Вольная борьба и Греко-римская борьба.
- Вольная борьба-вид единоборства с применением различных приёмов (захватов, бросков, переворотов, подножек и т. п.), в котором каждый из соперников пытается положить другого на лопатки и победить.



- Греко-римская борьба - европейский вид единоборства, в которой спортсмен должен, с помощью определённого арсенала технических действий (приёмов), вывести противника из равновесия и прижать лопатками к ковру.
- В греко-римской борьбе запрещены технические действия ногами (зацепы, подножки, подсечки) и против ног.
- Весовые категории: 54 кг, 58 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 85 кг, 97 кг, 130 кг.



Велоспорт



- **Велосипедный спорт-** это перемещение по земле с использованием транспортных средств (велосипедов), движимых мускульной силой человека.
- В программу Олимпийских игр входят трековые гонки.
- Основная цель гоночных дисциплин- наиболее быстрое преодоление дистанции.

□ Велотрековые гонки - вид велоспорта, проходящий на велотреках или велодромах. Гонки на треке входили в программу всех Олимпийских игр, за исключением Игр 1912 года.



□ Олимпийские дисциплины : гонка преследования, командная гонка преследования, спринт, командный спринт, гонка по очкам.

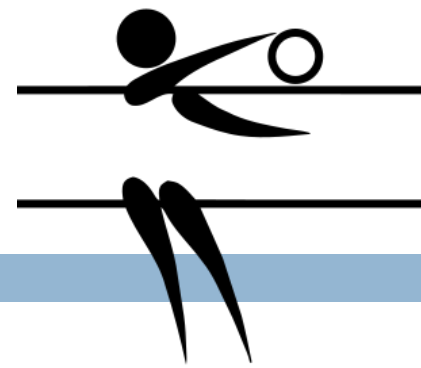
Водное поло



- **Водное поло** - командный вид спорта с мячом, в котором две команды стараются забросить гол в ворота соперника. Игра при этом проходит в бассейне с водой.
- В соревнованиях принимают участие мужские и женские команды.



Волейбол



- ❑ **Волейбол** -командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой.
- ❑ Игроки стремятся направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника , либо игрок защищающейся команды допустил ошибку.

- Для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд.
- В соревнованиях принимают участие мужские и женские команды.



Гандбол



- **Гандбол** - командная игра с мячом 7 на 7 игроков (по 6 полевых и вратарь в каждой команде).
- Игрруют в закрытых помещениях на площадке размерами 40x20 м сферическим надувным мячом.
- Цель игры — забросить как можно больше мячей в ворота противника.



Спортивная гимнастика



- **Спортивная гимнастика** -вид спорта, включающий соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и в опорных прыжках.
- С 1896 года спортивная гимнастика включена в программу Олимпийских игр.
- С 1928 года в Олимпийских играх участвуют женщины.

В современной программе гимнастического многоборья:

для женщин- на
брусьях разной
высоты, бревне, в
опорных прыжках,
вольных упражнениях.

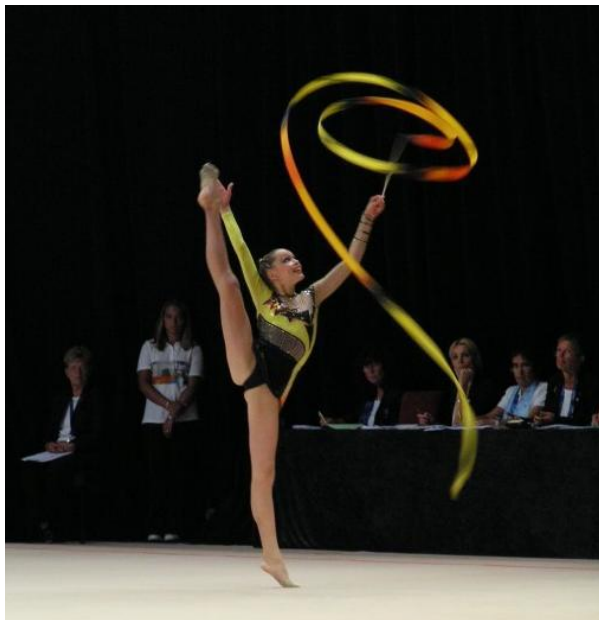


для мужчин- в вольных
упражнениях, опорных
прыжках, на коне,
кольцах, параллельных
брусьях и перекладине.

Художественная гимнастика



- **Художественная гимнастика** - вид спорта, выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также с предметом (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента).



- Все упражнения идут под музыкальное сопровождение.
- Классическое многоборье (4 упражнения) - олимпийская дисциплина.



При групповых выступлениях используются или одновременно два вида предметов (например- обручи и мячи) или один вид (пять мячей, пять пар булав).

Дзюдо



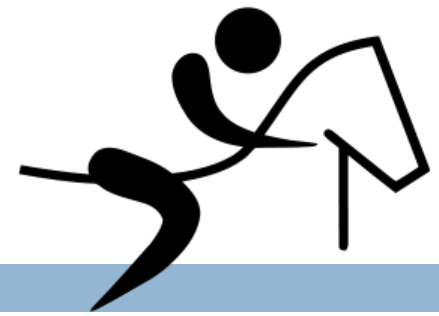
- **Дзюдо** - современное японское боевое искусство и спортивное единоборство без оружия.
- Впервые соревнования по дзюдо среди мужчин прошли на летней Олимпиаде 1964 года в Токио.
- Женщины впервые соревновались в дзюдо в рамках летней Олимпиады 1992 года в Барселоне.



В дзюдо используются
броски, болевые приёмы,
удержания, удушения и
удары.



Конный спорт



- **Конный спорт** -сборное понятие, под которым понимаются спортивные игры с использованием лошадей.
- Лошадь при этом управляется перемещением веса всадника, сжатием бёдер и ослаблением или натяжением поводьев.

Лёгкая атлетика



- **Лёгкая атлетика** - совокупность видов спорта, объединяющая пять дисциплин - бег; спортивная ходьба; прыжки (в длину, высоту, тройной, с шестом); метание (диска, копья, молота), толкание ядра; легкоатлетические многоборья.
- Один из основных и наиболее массовых видов спорта.



Настольный теннис



- **Настольный теннис** (Пинг-понг) - спортивная игра, основанная на перекидывании мяча ракетками через игровой стол с сеткой по определённым правилам.
- Целью игроков является достижение ситуации, когда мяч не будет отбит противником.



Теннис



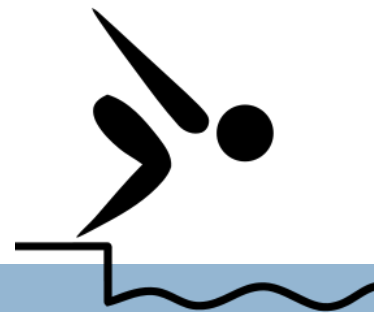
- **Теннис** - вид спорта, в котором соперничают либо два игрока («одиночная игра»), либо две команды, состоящие из двух игроков («парная игра»).
- Задачей соперников (теннисистов или теннисисток) является при помощи ракеток отправлять мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его отразить, при этом, чтобы мяч не вылетел за поле игры.

Парусный спорт



- Парусный спорт - виды спорта, в которых спортсмены соревнуются, используя снаряжение, главным образом, лодки и суда.
- Соревнования по парусному спорту были впервые включены в программу Олимпийских игр в 1900 году.

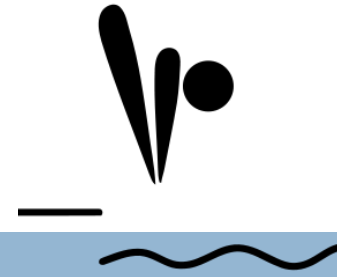
Плавание



- **Плавание** - вид спорта, заключающийся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций.
- **Виды плавания:** вольный стиль, плавание на спине, брасс, баттерфляй, комбинированная эстафета.



Прыжки в воду



- **Прыжки в воду** - один из водных видов спорта.
- На соревнованиях выполняются прыжки с трамплина и вышки.
- Во время прыжка спортсмены выполняют ряд акробатических действий (обороты, винты, вращения).

Судьями оценивается как качество выполнения акробатических элементов в полётной фазе, так и чистота входа в воду.



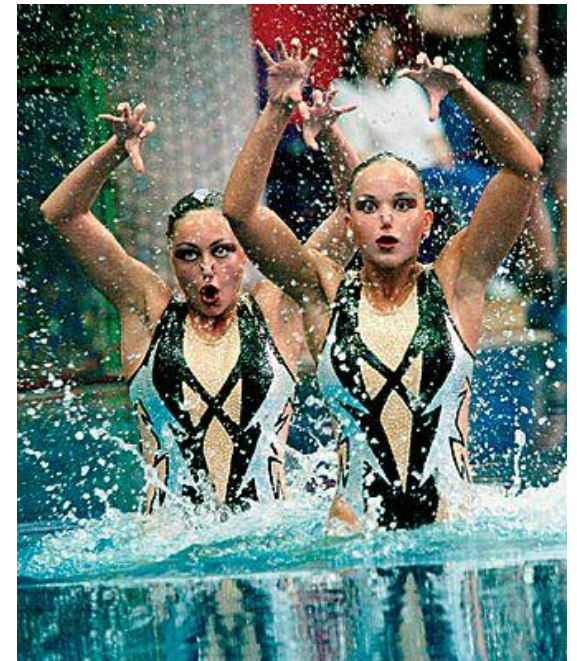
На соревнованиях по синхронным прыжкам оценивается также синхронность исполнения элементов двумя участниками.

Синхронное плавание



- **Синхронное плавание** - один из водных видов спорта.
- Синхронное плавание представляет собой смесь гимнастики, акробатики и плавания.
- В программе Олимпийских игр соревнуются только женщины.





Стрельба из лука



- ❑ **Стрельба из лука** - вид спорта, в котором производится стрельба из лука стрелами на точность или дальность.
- ❑ Победителем является спортсмен или команда, которая наберёт больше очков, согласно правилам соревнований.
- ❑ Олимпийский вид спорта с 1900 года.

- Дисциплины:
 - личные (мужские и женские);
 - командные (мужские и женские), в команде 3 участника.
- Спортсмены квалифицируются на Олимпийские Игры по результатам сезона.
- Правила проведения постоянно меняются.



Тейквондо



- **Тейквондо-** корейское боевое искусство.
- Тейквондо означает систему духовной тренировки и технику самообороны без оружия, наряду со здоровьем, а также квалифицированным исполнением ударов, блоков и прыжков, выполняющихся голыми руками и ногами для поражения одного или нескольких соперников.



Тяжёлая атлетика

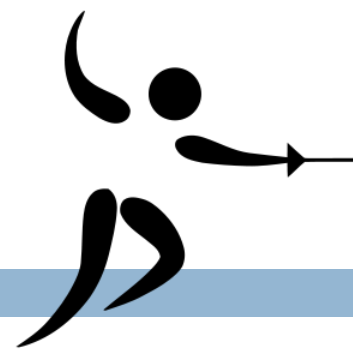


- Тяжёлая атлетика - силовой вид спорта, в основе которого лежит выполнение упражнений по подниманию штанги над головой.
- Соревнования по тяжёлой атлетике сегодня включают в себя два упражнения - рывок и толчок.
- В программе Олимпийских игр с 1896 года.

- Тяжёлая атлетика - это прямое соревнование, когда каждый атлет имеет три попытки в рывке и три попытки в толчке.
- Самый тяжёлый вес поднятой штанги в каждом упражнении суммируется в общем зачёте.



Фехтование



- **Фехтование**- система приёмов владения ручным холодным оружием в рукопашном бою, нанесения и отражения ударов.
- Также фехтованием называют и сам процесс боя с использованием холодного оружия (как реальный, так и учебно-тренировочный, спортивный, сценический и др.).

Главная цель
спортивного
состязания -
нанести укол
противнику и,
соответственно,
избежать укола
самому.



Даже в командных
соревнованиях бои
проводятся один на
один.



Победа присуждается
тому, кто первым
нанесет сопернику
определенное
количество уколов в
соответствии с
правилами или нанесет
больше таких уколов за
установленный
промежуток времени.

Хоккей на траве



- **Хоккей на траве** - один из самых популярных видов хоккея.
- Цель игры - загнать при помощи клюшки мяч в ворота соперника.
- Победу одерживает команда, забившая за время игры больше голов чем соперник.

- Касаться мяча руками или ногами, кроме вратаря, запрещено.
- На ногах у игроков - обычная спортивная обувь.
- Во всем мире играют на искусственном покрытии.



Футбол



- **Футбол** - командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее, чем команда соперника количество раз.
- В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.



- Олимпийским видом спорта футбол стал в 1908 году.
- Этому факту способствовало два обстоятельства: создание в 1904 году ФИФА и проведение очередной Олимпиады в Англии - на родине футбола.
- Одним из неперемненных условий англичан, вступивших в 1905 году в ФИФА, являлось официальное признание футбола олимпийским видом спорта.